

# ПУТЕШЕСТВИЕ НА АВТОМОБИЛЕ С РЕБЕНКОМ

## Спланируйте маршрут



### Планируйте маршрут заранее

Старайтесь выбирать хорошие трассы с развитой инфраструктурой, даже если дорога по ним займёт больше времени.



### Учитывайте потребности ребёнка

Если позволяет время, делайте остановки, чтобы осмотреть достопримечательности и посетить места развлечений (например, аквапарк).



## Позаботьтесь о безопасности



- **Ещё раз напоминаем:** перевозить ребёнка в легковом автомобиле можно **только в детском автокресле**
- **Заблокируйте двери перед началом движения**, чтобы ребёнок не мог их открыть даже случайно.
- **Не оставляйте ребёнка одного в автомобиле** Даже на 5 минут
- **Объясните ребёнку**, что во время движения нельзя отвлекать водителя.



## Чем занять ребёнка в дороге?



Выбирайте развлечения в соответствии с возрастом ребенка

- **Словесные игры** («Города», «Ассоциации», «Угадай, что я задумал» и т. п.)
- **Мягкие игрушки** (возьмите любимую игрушку ребёнка).
- **Аудиосказки и детские песни**  
А можно придумать сказку вместе с ребёнком.
- **Мультфильмы, кино, игры на планшете или смартфоне** (с осторожностью, так как некоторых детей может укачивать).



## Остановки в пути



- **Ориентируйтесь на потребности всех участников поездки**, отдыхайте столько, сколько нужно.
- **Продолжительность остановок** — не менее 30 минут,  
с детьми младше 5–6 лет — каждые 2 часа  
старше 5–6 лет — не реже, чем каждые 4 часа.
- **Дайте ребёнку размяться, побегать.**  
Не выпускайте ребёнка из виду, не позволяйте ему убежать в лес, в поле, прятаться в траве.
- **Если предстоит ночёвка в пути, заранее бронируйте гостиницу**  
Не надейтесь на придорожные мотели. В них может не оказаться свободных мест.



*Прежде чем отправиться в дальнюю поездку с ребёнком, наблюдайте, как он ведёт себя в коротких поездках (по городу, на дачу и т. п.). Если ребёнок часто капризничает, его укачивает и т. п. — поездку лучше отложить и отправиться в отпуск другим транспортом.*